

# AKTIVITETSKALENDER

## SKI

---

12. januar	Nyttårsrennet <b>(VT-Trippelen)</b>	14 km
16. februar	Grenaderløpet / HalvGrenaderløpet	90 / 35 km
16. mars	Birkebeinerrennet	54 km

## SYKKEL

---

22. april	Bingen Rundt <b>(VT-Trippelen)</b>	28 km pr runde
01. mai	Enebakk Rundt	83 km 67 km
28. juni	Jotunheimen Rundt	430 km
29. juni	Sognefjellsrittet	130 km
31. august	Birkebeinerrittet	86 km

## LØP

---

15. juni	Birkebeinerløpet	21 km
17. august	Ringerike Maraton <b>(VT-Trippelen)</b>	42 / 21 km
12. oktober	Furumomila	10 km

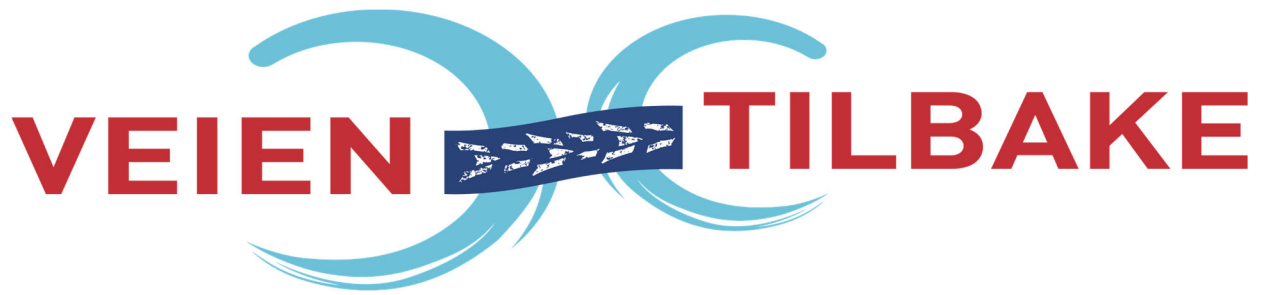
### Praktisk info

Alle påmeldinger til André, [andre@veien-tilbake.no](mailto:andre@veien-tilbake.no), eller sms 90189539. Påmeldinger med fødselsdata, tlfnr og epost adresse.

Veien Tilbake dekker alle start kontigenter for registrerte deltakere.

Det forventes at deltakere jobber dugnad som «betaling» for start kontigent. Mat og drikke må betales av den enkelte deltaker

Alle som deltar på Veien Tilbake-trippelen er med i trekningen av flotte premier fra våre sponsorer, og alle som fullfører får i tillegg Veien Tilbake koppen designet av Tommy Hansen



## Terminliste for Natur & Fjell 2019

Til alle aktivitetene hjelper vi deltakerne med spesialutstyr, (for eksempel pilkestikke, fiskestang, klatreutstyr m.m) men funksjonelt tøy bør de ha selv!

**Påmelding til aktivitet senest 1 uke før!**

**JANUAR: Fredag 18.01:** Skitur m/bål og kos. MIF hytta (Åmot)

**FEBRUAR: Fredag 25.02:** Fjellskitur på Tempelseter

**MARS: Fredag 22.03:** Pilketur i Sigdal

**APRIL: Fredag 05.04:** Fjellskitur Norefjell/Haglebu

**MAI: Fredag 03.05:** Kjøsterudjuvet i Drammen

**JUNI: Fredag 21.06:** Tekslehogget, markant fjelltopp i Sigdal

**JULI: Fredag 12.07:** Gaustatoppen

**AUGUST: 23.-25.08:** Kano/Fisketur i Vassfaret med overnatting

**SEPTEMBER: 07.09 – 08.09:** Klatrekurs. Overnatting i Lavvo.

**OKTOBER: Lørdag 05.10:** Madonnaen i Trillemarka (markant fjelltopp i Sigdal)

**NOVEMBER: Lørdag 02.11:** Hasselgruvene

**DESEMBER: Lørdag 30.11:** Sjøfisketur ved Storsanden

Turhilsen

Petter Berggren