

AKTIVITETSKALENDER

SKI

12. januar	Nyttårsrennet (VT-Trippelen)	14 km
16. februar	Grenaderløpet / HalvGrenaderløpet	90 / 35 km
16. mars	Birkebeinerrennet	54 km

SYKKEL

22. april	Bingen Rundt (VT-Trippelen)	28 km pr runde
01. mai	Enebakk Rundt	83 km 67 km
28. juni	Jotunheimen Rundt	430 km
29. juni	Sognefjellsrittet	130 km
31. august	Birkebeinerittet	86 km

LØP

15. juni	Birkebeinerløpet	21 km
12. oktober	Furumomila (VT-Trippelen)	10 km

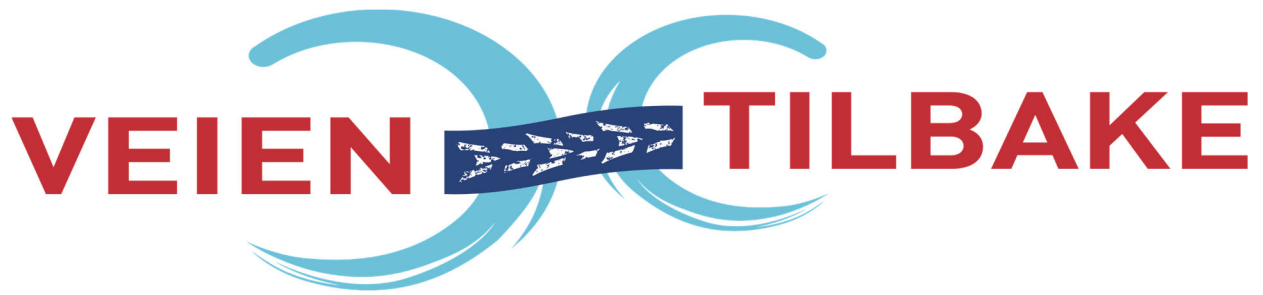
Praktisk info

Alle påmeldinger til André, andre@veien-tilbake.no, eller sms 90189539. Påmeldinger med fødselsdata, tlfnr og epost adresse.

Veien Tilbake dekker alle start kontigenter for registrerte deltakere.

Det forventes at deltakere jobber dugnad som «betaling» for start kontigent. Mat og drikke må betales av den enkelte deltaker

Alle som deltar på Veien Tilbake-trippelen er med i trekningen av flotte premier fra våre sponsorer, og alle som fullfører får i tillegg Veien Tilbake koppen designet av Tommy Hansen



Terminliste for Natur & Fjell 2019

Til alle aktivitetene hjelper vi deltakerne med spesialutstyr, (for eksempel pilkestikke, fiskestang, klatreutstyr m.m) men funksjonelt tøy bør de ha selv!

Påmelding til aktivitet senest 1 uke før!

JANUAR: Fredag 18.01: Skitur m/bål og kos. MIF hytta (Åmot)

FEBRUAR: Fredag 25.02: Fjellskitur på Tempelseter

MARS: Fredag 22.03: Pilketur i Sigdal

APRIL: Fredag 05.04: Fjellskitur Norefjell/Haglebu

MAI: Fredag 03.05: Kjøsterudjuvet i Drammen

JUNI: Fredag 07.06: Tekslehogget, markant fjelltopp i Sigdal

JULI: Fredag 19.07: Gaustatoppen

AUGUST: 23.-25.08: Kano/Fisketur i Vassfaret med overnatting

SEPTEMBER: 07.09 – 08.09: Klatrekurs. Overnatting i Lavvo.

OKTOBER: Fredag 04.10: Madonnaen i Trillemarka (markant fjelltopp i Sigdal)

NOVEMBER: Fredag 01.11: Hasselgruvene

DESEMBER: Fredag 29.11: Sjøfisketur ved Storsanden

Turhilsen

Petter Berggren